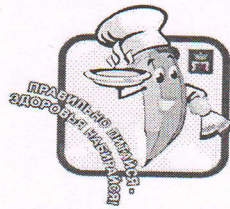


Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

пос. Редкино

1 октября 2025 года.

на 1 октября 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи	105	7,42	7,86	36,5	282,85
	с повидлом	45	0	0	29,25	117
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	11,12	9,64	107,81	604,55

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

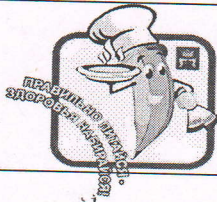
Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар)



на 2 октября 2025 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	16,56	16,9	74,47	522,34

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

«Тверской комбинат
школьного
питания»

Лавренова С.Е.

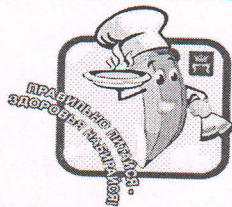
Главный бухгалтер:

Заведующий

Лавренова С.Е.

производством (Шеф повар)

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 октября 2025 года

на 3 октября 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	230	7,93	12,19	70,81	392,03
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Вафли	40	1,12	9,8	20,4	185,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510,00	16,13	26,69	129,15	801,73

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)